



Hester van Soest | Helderpunt.com | [hesterhelderpunt@gmaila.com](mailto:hesterhelderpunt@gmaila.com) | 06 10272869

## Mindfulness training

### Aanmeldformulier

Datum training:

Naam:

Tussenvoegsel:

Achternaam:

Geboortedatum:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Emailadres:

Telefoonnummer:

Factuuradres:

Meditatie ervaring: ja/ nee

Korte omschrijving van de reden/ motivatie van het deelnemen van de training